



Cynhadledd Creu Cymunedau Gwych



6 Gorffennaf 2022

Ymunwch â ni ar gyfer ein digwyddiad hamddenol ac anffurfiol, gyda ffocws mawr ar roi llawer o syniadau i chi fynd gyda chi a'r amser a'r lle i ailgysylltu â'ch gilydd.

Rhaglen

9.30am – 10am
Cofrestru a Te/Coffi

10.00am
Croeso a gosod y cefndir: Creu Cymunedau Gwych

Pantri Cymunedol Tremorfa

Bydd tîm Pantri Cymunedol Tremorfa yn rhannu stori'r prosiect, ei daith anhygoel, a sut maent yn helpu dros 150 o deuluoedd yr wythnos i gael mynediad at fwyd maethlon, da dros ben. Gyda heriau o'r argyfwng costau byw presennol a chostau bwyd yn codi, darganfyddwch sut mae'r Pantri yn ateb y galw a chlywed am eu cynlluniau ar gyfer cynaliadwyedd y prosiect a'u hymdrechion codi arian.



11.15am – 11.40am
Te/Coffi

Banc Cymunedol newydd i Gymru: beth allai ei olygu i gymunedau fel eich un chi?

Beth allai Banc Cymunedol newydd i Gymru ei olygu i gymunedau fel eich un chi? A allai helpu i adfywio Strydoedd Mawr neu roi hwb i economïau lleol? A allai wella mynediad at wasanaethau bancio bob dydd i bawb waeth beth fo'u hincwm neu ble maent yn byw?

Darganfyddwch gan Mark Hooper sydd wedi bod yn gweithio ar ddatblygu **Banc Cambria**, Banc Cymunedol Cymru. Mae Mark wedi canolbwyntio yn y blynyddoedd diwethaf ar atebion cydweithredol/cydfuddiannol i'r materion dybryd yn ein cymunedau, fel cael gwared â gwasanaethau bancio lleol.

Bydd Mark yn ein tywys ar hyd y daith, yn trafod y gefnogaeth wleidyddol eang a thynnu sylw at y rhwystrau yr aethpwyd i'r afael â nhw a'r rhai sydd o'u blaenau.

Gerddi Rheilffordd: Sut mae'r gymuned yn creu gofod newydd wedi'i ddylunio a'i arwain gan y gymuned

Dewch i glywed am y prosiect ysbrydoledig yma - sut mae'r gymuned yn troi darn o dir diffaith ar stryd breswyl i rywle lle gall bobl leol ddod at ei gilydd i weithio, rhannu, dysgu, chwarae a gweithredu ar y materion sydd o bwys iddynt. Cawn glywed sut daeth y syniad ar gyfer y prosiect i fodolaeth, y ffyrdd y mae pobl leol wedi bod yn rhan o bob cam a'r heriau y maent wedi'u hwynebu ar hyd y ffordd. [Gerddi Rheilffordd](#)



TikTok: sut y gall fod yn arf ymgysylltu cymunedol hanfodol



Gyda dros 17 miliwn o ddefnyddwyr dyddiol yn y DU yn unig, TikTok yw un o'r llwyfannau cyfryngau cymdeithasol sy'n tyfu gyflymaf yn ein cymdeithas. Ymhlith pobl iau mae'n rhagori ar sianeli presennol fel Facebook a Twitter. Wedi'i wneud yn iawn, gall fod yn arf gwych i ymgysylltu a chyfathrebu ac ymgysylltu â'ch cymunedau. Our resident expert TikTokers!, David & Eleanor, will share simple and practical ideas on how you can use the power and simplicity of TikTok to help create great communities.

1.00pm – 1.45pm
Cinio

Creu cymunedau gwych a chysylltiedig: sut y gallwn ni gyd cymryd rhan

Byddwn yn cychwyn y prynhawn trwy glywed gan yr ysbrydoledig **Sue Leonard**, Prif Swyddog **Cymdeithas Gwasanaethau Gwirfoddol Sir Benfro**. Yn rhannu ei phrofiad eang a'i mewnwelediad gwerthfawr ar werth a phwysigrwydd creu cymunedau cryf a chysylltiedig a sut y gallwn ni i gyd chwarae ein rhan.

Canolfan Cymorth Casineb newydd Cymru: cefnogi pawb mewn cymunedau.

Bydd **Becca Rosenthal** o Gymorth i Ddiodefswyr yn siarad am Ganolfan Cymorth Casineb newydd Cymru ac yn rhannu mewnwelediad i brofiadau unigol a chymunedol o gasineb. Bydd Becca hefyd yn rhannu arfer da o ymdrin â chasineb, o bob rhan o Gymru.

Prosiect Cymunedol Maes Ni: Gwneud iddo ddigwydd!

I orffen y dydd byddwn yn clywed gan grŵp cymunedol gwirfoddol MaesNi. Mae'r prosiect arobryn hwn yn galluogi a chefnogi trigolion a grwpiau ym Maesgeirchen a Than-y-Bryn i wireddu eu gweledigaethau ar gyfer ei wneud yn lle gwell i fyw!



Bydd hon yn daith chwiban o amgylch y mathau o bethau maent wedi bod yn eu gwneud - o gefnogi ei gilydd trwy covid i arddio, caffi cymunedol, pêl-droed oedolion yn erbyn plant, cefnogi a datblygu grwpiau newydd, clybiau a chyfleoedd newydd ar gyfer lles, i ddylanwadu newidiadau cadarnhaol yn y gymuned.

Byddent hefyd yn rhannu sut y maent am fynd ati, sut mae eu hethos a rennir yn eu helpu i weithio gyda'i gilydd ar gyfer dyfodol gwell a'u gweledigaeth ar gyfer yr hyn sydd i'w ddod.

3.15pm – 3.30pm

A dyna'r oll!

diolch a hwyl fawr

* Sylwch y gall cynnwys ac amseriadau'r rhaglen newid